

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 24.01. 2024 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овощи по сезону в соусе.	60-100	6-10
2	Котлеты мясные с капустой и морк. высокой степ. 20г.	100	176,70
3	Рапш. гречневая каша с маслом	150-180	233,70-280,48
4	чай с сахаром и мёдом	200	62
5	хлеб пшеничный	30-50	70,14-116,90
Питание ОБЗ			
1	Молокологичный продукт "Флора"	150	75,75
2	Рапш. с творогом	150	310,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Птица тушёная в соусе с овощами	200	264
2	чай с сахаром	200	60
3	хлеб пшеничный	20	53,00
4			
5			

Повар: *Готфрид* Готфрид Т.С.